



Аллергия ұақыда

Аллергия (грекчадан. Ёт жисмға реакция) – организмдаги маълум бир моддаларга ёки ташки мухитдаги аллергенларға юкори сезгирилкірдір. Үтган 20 йил ичидә, аллергия тарқалиши иккі баробарға ошди. Бу холат жуда күп факторлар билан бөлгілік: Экологик мухит ёмонлашуви, турмуш тарзі ва овкатланиш тартибининг узгариши, янги аллергенлар пайдо булиши, стресс, меңнат шароитлари ва ҳоказо

Аллергия – касаллик эмас, балки асосида умумий патологик жараён ётадиган түрли касалликлар гурухидір. Аллергия келиб чикишида асосида инсон иммун тизими туради. Бу иммун тизими организмни заарарлы ва ёт үнсурлардан химоя килади. Иммун тизим таъсир қилиш механизми жуда мураккаб булиб, асосида, инсон қони таркибидаги заарарлы моддаларни зарасизлантириш учун антителолар ишлаб чиқарылышты ётады.

Аллергияда организм ҳимояси –иммун тизим-үзини ҳимоя қилишнинг нормал чегараларидан чиқып кетады. Иммун тизим зарасиз моддаларни ҳам организм үчүн хавфли ҳисоблаб, хохлаган моддаларға нисбатан ҳимоялана бошлайды. Иммун системаның ташқы мухит таъсирларига (гиперсезувчанлик) мана шунақа агрессив жавоб қайтариши аллергия дейилади, организмнинг шунақа ноадекват жавоб қайтаришини чақирудукчи антигенлар эса аллергенлар деб аталади.



Аллергияни намоён булиши

Аллергия инсонни қайси аъзоси купроқ заарланганига қараб, ҳар хил кўринишда намоён булади. (баъзан аллергик реакциялар қўшилиб келади) Кўзни аллергик заарланиши-аллергик конъюнктивит, бурун шиллиқ пардаси аллергик заарланиши-аллергик тумов (ринит), бронхлар аллергик зараланиши-бронхиал астма, терини аллергик зараланиши-аллергик дерматит (Эшак еми)



Аллергияга қарши кураш

Аллергияни намоён булиши инсон ҳаётини анча қийинлаштиради. Шу учун аллергия борлигига шубха қилинганды атроф мұхитни, булиши мүмкін бўлган аллергенларни, белгилар юзага келиш вақти ва давомийлигини, яна белгиларни ҳаёт сифатига таъсирини аниқлаб, оиласвий шифокор ёки аллерголог билан маслаҳат қилинади.

Манба: <https://fenkarol.com > allergies > allergiya-aida-165>

2019-10-16 09:46:01