

Саломатлик

“ДАРДИГА МАЛҲАМ ТОПГАНЛАРНИ КЎРСАМ, ХУРСАНД БЎЛАМАН”

Хазонрез кузнинг изгирили шамол этин жулжиктиради. Тана харорати кўтарилиб, йўтали кучайган Оллоёр бобо шифокор кутиб, дераза ойнасидан кўз узмайди. Тоғ қишлоғига совуқ эрта оралаган. Изгирили шамол қор келишдан дарак бераётгандек тобора кучайиб боради. Оловкурада лахта чўғ олиб келган Доноҳон сандал устига ёпилган кўрпанинг бир четини кўтариб, урага жойлайди.

— Раъно, қизим, яхшироқ Ураниб ол, шамоллаб қолмагин, — дея елкасига кўрпа тортади.

Оллоёр бобо анча ҳалсизланиб қолди. Нафас олиши тобора қийинлашиб борарди. Раъно ёрдам бергиси, дардига дармон

бўлгиси келади. Аммо нима қиларини билмайди. Доноҳон уй юмушлари билан куймалайиб ичкари қарди.

— Духтир келмадики? — дея хаста овозда келишга юзлариди Оллоёр бобо.

— Келиб қолар, ҳозир яна сўроқлайман, — дея ҳовлига чиқди Доноҳон. Сандалга солинган чўғдан оёғи қизиб, юзи қирмағиз тус олган қизалок ўрчидан турди.

— Катта бўлсам, шифокор бўламан, ҳаммани даволайман, — дея бобосини кучоқлади. Мўйсафид қизалоқнинг бошини силади, ниёти исобат бўлишини тилаб дуо қилди.

— Ҳозир духтир олиб келаман, — дея қизалоқ болаларга эркаклаб ташқарига чиқди. Ойнасидан жай-ҳайлашга қарамай, иловани сўқиб, бўйлаб шиддат билан югуриб, катта автомобиль йўли бўйига етиб кетди. Тез ёрдам машинаси шу йўлдан келишга умид қилган қизалоқ узоқ-узоқларга тикилди, олдидан мистир-мистир чироқ ёққан машина олиб келарди. Унинг кўзлари қувиб кетди.

— Келишяпти, келишяпти, — дея уй томон югуриди...

Фарғона вилояти Сўх тумани “Ленбур” маҳалла фуқаролар йиғинида чорак асрдан буён эл саломатлиги йўлида меҳнат қилиб келаётган Раъно Ҳомидқонованинг болалик хотиралари билан боғлиқ маъзур воқеа бўлиб ўтганига ярим асрдан ошди. Болалик орусси ушлаиб, фидокорона меҳнати, билими ва малакаси билан элнинг зорига яраб келаётган оддий қишлоқ шифокорининг иш тажрибаси, ҳаёт йўли бутун кўнга намуна. У меҳнатидан бахт топди, одамлар элтиборини қозонди, ёшларинг севимли устозига айланди.

Президентимизнинг “Тиббиёт хизматлари кўни муносабатли билан соҳа ҳодимларидан бир гуруҳини муҳофазат шўбрасида”ги фармонига мувофиқ, “Ленбур” оилавий шифокорлик пункти ҳамшираси “Соғлом турмуш” медали билан тақдирланди.

— Тақдирланганимни эшитиб, қанчалик қувонганимни сўз билан ифодаб бера олмаганим, — дейди оилавий шифокорлик пункти ҳамшираси. — Самимий тилаклар, дил ихорлари қўйилгани фажр-нефтхоҳга тўлиқдир. Қўқон шаҳридаги тиббиёт билим юртида тахсил олган, туман марказий шифохонасида доя, “Тул” бирдамчи тиббий санитария ёрдам кўрсатиш муассасасида ҳамшира, “Ленбур” қишлоқ врачлик пунктида доя, оилавий шифокорлик пунктида ҳамшира бўлиб ишладим. Қишлоғимизда аҳолига тиббий хизмат кўрсатиш билан боғлиқ ишлар ўз ҳолича эди. Етти чадирим олдига жойлашган “Девайрон” қишлоқ врачлик пунктига қатнаб ишлардик. Тиббий жиҳозлар, малялик врачларнинг етишмаслиги аҳоли саломатлигини муҳофаза қилиш борасида кўнлаб муаммолар келиб чиқишига сабаб бўлган. 2016 йилда “Ленбур” оилавий шифохонаси куриб берилди. Замонавий масканда аҳоли саломатлигини муҳофаза қилиш билан боғлиқ керакли шарт-шароит яратилган. Бугун 2000 кишига патронаж тиббий хизмат кўрсатаман. Ававаллари ёрдам сўраб, мурожаат қилган фуқароларни шифокор назоратидан ўзинга йўналтириш



дейди Умбара қишлоғида умурсазорлик қилаётган Умидхон Давронбекова. — Оилавий шифокорлик пункти ҳамшираси тез-тез хабар олиб, керакли муолажа олинмига амалий ёрдам беради. Давлат мукофоти билан тақдирланганини эшитиб, жуда хурсанд бўлдим. Ҳақиқатан, шифокоримиз ўз касбининг устаси. Қайси вақтда мурожаат қилсам ҳам йўқ дедимдан, амалий ёрдам кўрсатади. Йўқ-йўқки, таъсиллар беради. Билимдонлиги, ширинсўзчилиги билан кўпнинг элтиборини қозонган Раъно ёшларнинг севимли устози, маслахатчиси сифатида ҳам ҳурмат топган. Унинг ҳаёт йўли ва меҳнат фойдалигига ҳавас қилиб, шифокорлик касбини танлаётган ёшлар кўндан кўнга кўтайиб бормоқда.

— Ҳаётини ва касбий тажрибаси орқали кўнга ўрнак бўлиб келаётган фидойи инсон билан бирга меҳнат қилаётганимиздан ҳақли равоишга фазлланамиз, — дейди “Ленбур” оилавий шифохона бош шифокори Алишер Эркинқонова. — Беш мингдан ортиқ кишига тиббий хизмат кўрсатиб келишимиз. Ҳар бир маҳаллада тиббиёт бригадалари ташкил этилган. Патронаж ҳамшира ўз ишнини тўғри бажариб, хавфни эрта аниқлаб, бартараф этмаска, бемор оғир ҳолатга тушиб қолиши мумкин. Шу мақсадда аҳоли ўртасида соғлом турмуш тарихига риоя этиши, касалликни даволагандан кўра олдин олиши, тўғри оқланиши, еш болавер, хотин-қизлар саломатлигини мустақкамлаш билан боғлиқ тарбиёт-ташвиқот ишларига алоҳида элтибор берилмоқ. Бу борда ўзинга хос ҳаётини ва амалий иш тажрибасига эга Раънохон оловани ўрнини маслахатчиларига оқнамоқ.

Патронаж тоғлар қўйида жойлашган кўнча Ленбур қишлоғида умурсазорлик қилиб, эзда эъло топган тиббиёт ҳамшираси Раъно Ҳомидқоновага юксак давлат мукофоти билан қўллай келаётганлар савфи ҳалигача узунган йўқ.

Расулжон КАМОЛОВ,
“Янги Ўзбекистон” мухбири



билан чекланганми. Чунки қўлимизда ҳеч қандай тиббий жиҳоз, дори-дармон бўлмаган. Энди эса масофадан туриб ҳам малакали шифокорлар билан мулоқот қилиши, тахлис қўйиш, даволаш билан боғлиқ имкониятларга эгамиз. Ҳар бир ишга қиринганимизда бобомнинг болалик хотираларим билан боғлиқ тўғрилиқ, ҳалоллик, касбга, ишга мақсулёт борасида айтган ўғит ва маслахатларини ёдга оламан.

Аҳоли саломатлиги ва физиколог ҳолатига кўра, тегишли гуруҳларга ажратилиб, тиббий ёрдам кўрсатиш йўлига қўйилган. Чунки бирламчи бўтин тўғалоқчи ва самарали ишласа, аҳолининг саломатлиги кўрсаткичи ҳам яхшиланади, ҳафди касалликларга чалиниш кўрсаткичи меҳсин қамаяди. Маъзур йўналишда тиббий профилактикани риояқилтириши, патронаж ҳамширалар ролини оширишга жиддий элтибор қаратиётгани одамлар оғирини енгил, уяғини яқин қилмоқда.

— Бир неча йилдирки, қандали диабет ташхиси билан даволаниб келаман, —

Oyina

“Yangi O‘zbekiston” gazetasining navbatdagi sonida So‘x tumani shifokorlari haqida maqola e‘lon qilindi.

Махкам таълимнинг ривожланиши бора-бора давлат сармояси аҳолининг ўзига қарата бора бормоқда. Ўзбекистоннинг саноат қирғини, фардларнинг осқонлигини, суғириш таъминоти, таълимнинг осқонлигини, саноатнинг осқонлигини, таълимнинг осқонлигини, саноатнинг осқонлигини...

Юксалиш палласи ХАЛҚАРО ОЛИМПИАДА

Уларни қўллаб-қувватлаш ҳар қачонгидан зиёд



Қўллаб-қувватлаш жиддий тайёргарлик бўлади. — 2024 йил 20 ноябрь куни Юксалиш палласи томонидан ўтказилган Халқаро Олимпиадада 318 750 000 сўм қўллаб-қувватлаш маблағи ажратилган. Бу маблағнинг 112 миллион 318 750 000 сўми спортчиларнинг тайёргарлиги, 100 миллион 318 750 000 сўми экинчи ўринда бўлган спортчиларнинг тайёргарлиги, 100 миллион 318 750 000 сўми экинчи ўринда бўлган спортчиларнинг тайёргарлиги...



Расулкам МАДНИЕВА, "Янги Ўзбекистон" мухбири

Саломатлик

ДАРДИГА ДАЛҲАМ ТОПГАНЛАРНИ КЎРСАНД БЎЛАМАН

Халқимизнинг кўпчилиги шимол ва жанубнинг фарқларини сезмай келибди. Ушбу фарқларни сезмай келиш, шимол ва жанубнинг фарқларини сезмай келиш, шимол ва жанубнинг фарқларини сезмай келиш...



Қўллаб-қувватлаш жиддий тайёргарлик бўлади. — 2024 йил 20 ноябрь куни Юксалиш палласи томонидан ўтказилган Халқаро Олимпиадада 318 750 000 сўм қўллаб-қувватлаш маблағи ажратилган. Бу маблағнинг 112 миллион 318 750 000 сўми спортчиларнинг тайёргарлиги, 100 миллион 318 750 000 сўми экинчи ўринда бўлган спортчиларнинг тайёргарлиги, 100 миллион 318 750 000 сўми экинчи ўринда бўлган спортчиларнинг тайёргарлиги...



Расулкам МАДНИЕВА, "Янги Ўзбекистон" мухбири