

---

## HAR KUNI ASAL YESA NIMA BO'LADI?



### Har kuni asal yesa nima bo'ladi?

Qondagi xolesterin miqdorini kamaytiradi;

Ortiqcha tana vaznidan xalos bo'la boshlaysiz;

Yurak qon-tomir tizimi faoliyati yaxshilanadi;

Xotira kuchayadi;

Uyqusizlik dardidan xalos bo'lasiz;

Oshqozon-ichak tizimi faoliyati yaxshilanadi;

Asabiylashish, asab kasalliklaridan xalos bo'lasiz va yana ko'plab foydalari bor!

Kunlik me'yor: 2-3 osh qoshiq!

Eslatma! Asal kuchli allergen hisoblanadi. Agar sizda asalga yoki gul changlariga nisbatan allergiya bo'lsa extiyotkorlik bilan iste'mol qilishingizni maslahat beramiz.

### **[Bizni ijtimoiy tarmoqlarda kuzating](#)**

[Facebook](#) | [Telegram](#) | [Telegram murojaat](#) | [Youtube](#) | [Instagram](#)

2024-01-22 15:41:08